

MANDAG

Hovedret

Italienske veggieboller (2 per person) i marinara-sauce med friske tomater og urter (1,15,16)
Penne med krydderurteolie og citron (1)

Kold topping til hovedretten

Grillede og syltede courgetter med ristede fennikelfrø
Grov basilikumpesto (8,16)

Fyldig salat

Tomater, semi-dried tomat, gul cherrytomat, bønner, syltede rødløg,
persille, basilikum og olivenolie (15,16)

Grøn salat

Sprøde croutoner og crudité af farvede gulerødder (1)

Pålæg

Hvid bønnespread med brøndkarse (15,16)

Brød

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

Energibooster

Agurk, ingefær og æble



Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- | | | | | | |
|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten | 4. Fisk | 7. Mælk | 10. Sennep | 13. Lupin | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder | 11. Sesam | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg | 6. Soja | 9. Selleri | 12. Sulfitter | 15. Løg | |

TIRSDAG

Hovedret

Indisk Dahl; linser, rodfrugter, tomat, fermenteret peberfrugtjuice, krydderier og hvidløg (15,16)
Lunt pitabrød (1)

Kold topping til hovedretten

Kold harissa (16)
Hummus med sumak (16)

Fyldig salat

Perlebyg, blomkål, romaneskokål, bladbeder, ristede kerner og vinaigrette (1,9)

Grøn salat

Citronmarinerede blommer med bladselleri, ristede hasselnødder og karse (8,9)

Pålæg

Gulerodsspread med røde linser og crudité (15,16)

Brød

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)



Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- | | | | | | |
|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten | 4. Fisk | 7. Mælk | 10. Sennep | 13. Lupin | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder | 11. Sesam | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg | 6. Soja | 9. Selleri | 12. Sulfit | 15. Løg | |

ONSDAG

Hovedret

Bo kho; vietnamesisk ragout med citrongræs, limeblade, ristet tempeh, stjerneanis og daikon (15,16)
Dampede ris med ristet sesam (11)

Kold topping til hovedretten

Kimchi på kål og gulerødder
Limebåde, chili, koriander, mynte, thaibasilikum og bønnespirer

Fyldig salat

Glasnudler, sukkerærter, fermenteret peberfrugtjuice, citron og brøndkarse

Grøn salat

Romanescokål og sojaristede cashewnødder (6,8)

Pålæg

Rødbedehummus med løgspirer og birkes (15,16)

Brød

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)



Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- | | | | | | |
|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten | 4. Fisk | 7. Mælk | 10. Sennep | 13. Lupin | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder | 11. Sesam | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg | 6. Soja | 9. Selleri | 12. Sulfit | 15. Løg | |

TORSDAG

Hovedret

Bagt sommerspidskål (1 per person) med skilt sauce på svampe, urter og granatæblekerner
Nye kartofler vendt i friske krydderurter, citron og olivenolie

Kold topping til hovedretten

Grønne asparges med plukket urter
Ristede og røgede mandler (8)

Fyldig salat

Grillet fennikel, rucola, spidskål, soltørret tomat og ristet boghvede

Grøn salat

Citronsyltede salatløg og hvidløgs-scoutoner (1,12,15,16)

Pålæg

Kartoffelmad med friterede løg og vegansk mayonnaise (1,15)

Brød

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

Dessertjuice

Jordbær, mørk chokolade, vegansk fløde og saltkaramel



Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- | | | | | | |
|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten | 4. Fisk | 7. Mælk | 10. Sennep | 13. Lupin | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder | 11. Sesam | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg | 6. Soja | 9. Selleri | 12. Sulfit | 15. Løg | |

FREDAG

Hovedret

Vegansk bolognese med rodfrugter, tomat, hvidløg og krydderurter (15,16)
Pasta penne i basilikumolie (1,16)

Kold topping til hovedretten

Tomatconcassé med plukket persille
Persillepesto med ristede pinjekerner (8,16)

Fyldig salat

Grønne courgetter, fermenteret peberfrugt, semibagte tomater, bønner,
plukkede krydderurter, citron og olivenolie (8,10,12)

Grøn salat

Timianbagte svampe, avocado og brøndkarse

Pålæg

Vegansk hønsesalat med stegte svampe, asparges og purløg (6)

Brød

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)



Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- | | | | | | |
|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten | 4. Fisk | 7. Mælk | 10. Sennep | 13. Lupin | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder | 11. Sesam | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg | 6. Soja | 9. Selleri | 12. Sulfit | 15. Løg | |