

## MANDAG

### Hovedret

Indisk veggie korma med løg, kokos og ristede mandler (6,8,15,16)

Serveret med dampede basmatiris med varme krydderier

### Kold topping til hovedretten

Koriander chutney med grøn chili, ingefær og lime (16)

### Fyldig salat

Broccoli, syltet rødløg, sesam, quinoa og hoisinsauce (12,15)

### Grøn salat

Farvede gulerødder, beder og græskarkerner

### Pålæg

Hvid bønnespread med brøndkarse (15,16)

### Energibooster

Appelsin og gulerod

### Brød

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

---



Får I for meget mad?  
Skriv til os, så får vi  
tilpasset jeres buffet.  
info@citycatering.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- |             |               |            |            |             |             |
|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten   | 4. Fisk       | 7. Mælk    | 10. Sennep | 13. Lupin   | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder  | 11. Sesam  | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg       | 6. Soja       | 9. Selleri | 12. Sulfit | 15. Løg     |             |

## TIRSDAG

### Hovedret

Svampefrikassé med champignon, markchampignon, asparges, portabello, ærter, gulerødder og peberrod (15,16)  
Serveret med små kartofler vendt med friskhakkede krydderurter

### Kold topping til hovedretten

Cherry tomater og fennikel

### Fyldig salat

Perlebyg med bagte sommer rødder, nye løg, fermenteret peber vinaigrette og ristet mandler

### Grøn salat

Grillede portobello svampe, syltet asparges og ærter

### Pålæg

Puré af saltbagte selleri, sprøde chips og persille frit (15,16)

### Brød

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

---



Får I for meget mad?  
Skriv til os, så får vi  
tilpasset jeres buffet.  
info@citycatering.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- |             |               |            |            |             |             |
|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten   | 4. Fisk       | 7. Mælk    | 10. Sennep | 13. Lupin   | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder  | 11. Sesam  | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg       | 6. Soja       | 9. Selleri | 12. Sulfit | 15. Løg     |             |

## ONSDAG

### Hovedret

"Flæskesteg" butternut-røgsmag-laurbær-timian-havsalt-jordkok-æbler-rosenkål (15)

Serveret med kartofler i persille

### Kold topping til hovedretten

"Rødkål" fermenteret rødkål, granatæble, vineddike

### Fyldig salat

Honning bagte rødbeder, grønkål, blåbær, spinatblade,  
fermenteret sprøde æbler og citron (12)

### Grøn salat

Pære i persilleolie, soltørret tranebær og ristet hasselnødder (8)

### Pålæg

Gulerodspuré med linser og citron (15,16)

### Brød

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

---



Får I for meget mad?  
Skriv til os, så får vi  
tilpasset jeres buffet.  
info@citycatering.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- |             |               |            |            |             |             |
|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten   | 4. Fisk       | 7. Mælk    | 10. Sennep | 13. Lupin   | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder  | 11. Sesam  | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg       | 6. Soja       | 9. Selleri | 12. Sulfit | 15. Løg     |             |

## TORSDAG

### Hovedret

Rød Thai karry med bambusskud, masser af grønt, kokosmælk, limeblade, citrongræs og ingefær (15,16)  
Serveret med lune ris med ristet sesamfrø (9)

### Kold topping til hovedretten

Æble-mangochutney

### Fyldig salat

Belugalinser med grøn spidskål, rødløg, fermenteret tomatjuice, olivenolie og ristede kerner

### Grøn salat

Agurk med lime, sort sesam og crouton (1,9)

### Pålæg

"Tunet" salat med majs, ærter, citron og krydderurter (6)

### Dessertjuice

Hindbær, fløde og saltkaramel

### Brød

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)

---



Får I for meget mad?  
Skriv til os, så får vi  
tilpasset jeres buffet.  
info@citycatering.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- |             |               |            |            |             |             |
|-------------|---------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten   | 4. Fisk       | 7. Mælk    | 10. Sennep | 13. Lupin   | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder  | 11. Sesam  | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg       | 6. Soja       | 9. Selleri | 12. Sulfit | 15. Løg     |             |

## FREDAG

### Hovedret

Italiensk grøntsagssauce med plantebaseret kød, rodfrugter, soltørret tomat, friske krydderurter, hvidløg og balsamico (6,12,15,16)  
Pasta penne i olivenolie og friske urter (1)

### Kold topping til hovedretten

Basilikumspesto med ristet pinjekerner (8,16)

### Fyldig salat

Coleslaw med vegansk mayonnaise, spidskål, fermenteret kål, syltet rødder, krydderurter (12,15)

### Grøn salat

Bagte tomater og syltet peberfrugt (12)

### Pålæg

“Hønsesalat” med stegte svampe, asparges og purløg (6)

### Brød

Hjemmebagt rugbrød og surdejsbrød fra eget bageri (1)



Får I for meget mad?  
Skriv til os, så får vi  
tilpasset jeres buffet.  
info@citycatering.dk

Denne uges menu er med forbehold for ændringer

- |             |               |            |               |             |             |
|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|-------------|
| 1. Gluten   | 4. Fisk       | 7. Mælk    | 10. Sennep    | 13. Lupin   | 16. Hvidløg |
| 2. Krebsdyr | 5. Jordnødder | 8. Nødder  | 11. Sesam     | 14. Bløddyr | S. Svinekød |
| 3. Æg       | 6. Soja       | 9. Selleri | 12. Sulfitter | 15. Løg     |             |